



*sangrine*  
CONSULTANTE RH *dufour*  
FORMATRICE  
COACH bien-être & performance

" La seule chose qui ne changera jamais,  
c'est que tout est toujours en train de changer "  
( Yi King )

## SANDRINE DUFOUR

COACH CERTIFIÉE

COACH & TEAM® TRANSFORMANCE

Membre d'un groupe de supervision



15 ANS  
D'EXPIÉRIENCE MANAGÉRIALE  
AU SEIN DE GRANDS COMPTES

### ▶ EXPÉRIENCE :

- 2012... EDHEC, SCHNEIDER, RSI, Métropole Nice Côte d'Azur, musiciens professionnels, handisport tennis (préparation JO Londres 2012) ...
- 2003-11 **Directrice régionale - BOUYGUES IMMOBILIER**
- . Management de 60 collaborateurs / 3 sites (100M€ CA)
  - . Vision - stratégie - plan d'actions
  - . Organisation de séminaires « en mode coaching »
- 1999-03 **Directrice d'agence - KAUFMAN & BROAD**
- . Création et développement d'une agence
  - . Management de 8 collaborateurs
- 1996-99 **Responsable des programmes - BOUYGUES IMMOBILIER**
- . Gestion des opérations immobilières (logements collectifs et maisons individuelles)

### ▶ FORMATION :

- 2011-13 **Techniques de bien-être :**  
**Kinésiologie spécialisée - Etiomédecine**
- 2011-12 **Transformance - Coach & Team® - Vincent Lenhardt**
- 2004-05 **EM Lyon - parcours COPERNIC**  
management et leadership destiné aux chefs d'entreprises
- 1992-96 **ESPEME** groupe **EDHEC**

## ► L'ENTREPRISE FACE AU CHANGEMENT

« L'enjeu du développement du dirigeant, de son potentiel et de ses limites, devient un enjeu majeur pour l'organisation dont il a la responsabilité.

Les entreprises évoluent dans un environnement en perpétuel mouvement nécessitant des adaptations rapides. Comment accompagner le progrès et la

performance de façon **visionnaire, innovante et pérenne**, comment préparer le dirigeant de demain ?

J'accompagne la personne et/ou les équipes dans une situation professionnelle, et/ou managériale, et/ou organisationnelle, pour l'aider à trouver ses solutions dans **une perspective de développement durable** vers son **autonomie**.

## ► UNE RÉPONSE CRÉATIVE ET INNOVANTE À VALEUR AJOUTÉE : LE COACHING

« Un accompagnement personnalisé, individuel ou en équipe, pour libérer le potentiel de chacun et concilier bien-être et performance.

Je vous accompagne dans le développement de nouveaux comportements, l'activation de votre énergie positive et l'élargissement de votre conscience.

Je vous accueille, respectueuse à la fois de vos dimensions importantes (managériales, professionnelles...) qui sont du domaine de l'entreprise, et de vos dimensions essentielles (vie privée, psychologique...), qui sont hors du domaine de l'entreprise. Ensemble, nous construisons votre changement **en conciliant développement personnel et managérial, au service de votre bien-être et de la performance de l'entreprise**.

“ Un accompagnement personnalisé,  
individuel ou en équipe, pour libérer le  
potentiel de chacun et concilier  
bien-être et performance.



Sandrine Dufour

t. 06 62 36 49 17  
coach@sandrinedufour.com  
[www.sandrinedufour.com](http://www.sandrinedufour.com)